



ANGEBOT ZUM THEMA SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

smell&talk

Mag.pharm. Dorothea Krall
Obere Augartenstraße 10/30
1020 Wien
www.dorotheakrall.com
dorothea.krall@gmx.at

Inhalt

Angebot zum Thema Schwangerschaft und Geburtshilfe.....	3
Öl gegen Schwangerschaftsübelkeit (Magenruhe):	3
Wirkung:	3
Anwendung:	3
Preis:	3
Vier-Winde-Öl für Dreimonatskoliken (drei Winde):	4
Wirkung:	4
Anwendung:	4
Preis:	4
Öl für die Dammassage (Morgendämmerung)	5
Wirkung:	5
Anwendung:	5
Preis:	5
Öl zur Geburtseinleitung (Sonnenaufgang):.....	6
Wirkung:	6
Anwendung:	6
Preis:	6
Öl gegen Ängste (Glücksstern).....	7
Wirkung:	7
Anwendung:	7
Preis:	7
Öl für die Milchbildung und Milchstau (Weißheit)	8
Wirkung:	8
Anwendung:	8
Preis:	8
Öl gegen Milchschorf (Köpfchen)	9
Wirkung:	9
Anwendung:	9
Preis:	9
Wundheilungsförderndes Öl nach der Geburt (kleines Wunder).....	10
Wirkung	10
Anwendung:	10
Preis:	10
Kreislaufanregendes Öl (Muntermacher).....	11

Wirkung:	11
Anwendung:	11
Preis:	11
Beinödeme:.....	12
Preis:	12
Anwendung:	12
Öl für einen guten Baby-Schlaf (Mann im Mond):.....	13
Wirkung:	13
Anwendung:	13
Preis:	13

Angebot zum Thema Schwangerschaft und Geburtshilfe



Öl gegen Schwangerschaftsübelkeit (Magenruhe):

- Grapefruit
- Neroli
- Sandelholz

Wirkung:

- Reduziert die Übelkeit
- Wirkt vegetativ beruhigend
- 100% ätherische Ölmischung, Öl nur zum Riechen

Anwendung:

- Flasche immer bei sich führen
- Bei Anflug von Übelkeit Pause gönnen und an der Flasche riechen

Preis:

- 3ml = 14,99€

Vier-Winde-Öl für Dreimonatskoliken (drei Winde):

- Anis
- Fenchel
- Kümmel
- Lavendel
- Mandelöl

Wirkung:

- Wirkt entspannend und regt die Verdauungssäfte an
- stark blähungswidrig
- entstauend und fördert die Peristaltik
- 0,8% Mischung

Anwendung:

- Mit der Mischung den Bauch des Kindes streicheln
- Oder ein warmes, feuchtes Tuch um den Bauch wickeln

Preis:

- 50ml = 14,99€

Öl für die Dammassage (Morgendämmerung)

- Geranie
- Lavendel
- Neroli
- Rosenextrakt
- Johanniskrautmazerat
- Nachtkerzenöl
- Weizenkeimöl

Wirkung:

- Stark hautpflegend
- Verbessert die Elastizität des Bindegewebes
- Wirkt seelisch aufbauend
- 1,16% Mischung

Anwendung:

- Ab der 34. SSW
- Für den Bereich zwischen der Scheide und dem Anus
- Regelmäßige Anwendung macht das Gewebe weich und geschmeidig

Preis:

- 10ml = 14,99€

Öl zur Geburtseinleitung (Sonnenaufgang):

- Ingwer
- Lemongrass
- Nelke
- Ysop
- Zimt
- Zitrone
- Mandelöl

Wirkung:

- Bei Notwendigkeit der Weheneinleitung
- Bei zu schwacher, ausbleibender oder abbrechender Wehentätigkeit
- 1,9% Mischung

Anwendung:

- Als Massage für den Bauch und das Kreuzbein
- Wenn nötig alle zwei Stunden einsetzen
- Begleitend auch die Füße massieren

Preis:

- 50ml = 14,99€

Öl gegen Ängste (Glücksstern)

- Grapefruit
- Jasmin
- Neroli
- Rosenextrakt
- Mandelöl

Wirkung:

- Angstlösend
- Seelisch kräftigend
- Euphorisierend
- Seelische Vorbereitung auf Mutterschaft
- 1,4% Mischung

Anwendung:

- Massage von Händen, Füßen, Sternum, Schultern und Bauch während der Geburt
- Besonders gut bei lang andauernden Geburtsprozessen mit Angst und ganzheitlicher Erschöpfung
- Auch als trockene Inhalation mit einem Taschentuch

Preis:

- 50ml=14,99€

Öl für die Milchbildung und Milchstau (Weißheit)

- Anis
- Fenchel
- Koriander
- Lavendel
- Mandarine rot
- Rosendestillat
- Mandelöl

Wirkung:

- Fördert die Milchproduktion und den Milchfluss
- Entstauend und schmerzlindernd
- 2,75% Mischung

Anwendung:

- Die Brust 2-3mal täglich mit Rosenwasser warm befeuchten und mit der Mischung massieren
- Dabei sollten keine Schmerzen entstehen.
- Brustkörper sanft durchbewegen und massieren

Preis:

- 50ml = 14,99€

Öl gegen Milchschorf (Köpfchen)

- Teebaumöl
- Jojobaöl

Wirkung:

- Juckreizstillend
- Hauregenerierend
- Schorflösend
- 5% Mischung

Anwendung:

- Zweimal pro Woche wird die Mischung auf die betroffenen Bereiche aufgetragen.
- 10-15 Minuten einwirken lassen
- Dann abwaschen!
- Das Öl darf nicht länger auf der Haut bleiben

Preis:

- 50ml = 9,99€

Wundheilungsförderndes Öl nach der Geburt (kleines Wunder)

- Lavendel
- Rosenextrakt
- Sanddorn
- Ylang-Ylang
- Zedernholz
- Nachtkerzen Öl
- Olivenöl

Wirkung

- Wundheilungsfördernd
- Antiseptisch
- Schmerzlindernd
- Haut- und Schleimhautpflegend
- 2,5% Mischung

Anwendung:

- Dreimal täglich den Dammbereich und postpartale Verletzungen mit der Mischung einreiben.
- Wunden heilen schneller mit der Aromapflege, außerdem wird die Gefahr für Entzündungen reduziert und das kosmetische Ergebnis beim Abheilen verbessert.

Preis:

- 50ml = 14,99€

Kreislaufanregendes Öl (Muntermacher)

- Pfefferminze
- Rosmarin
- Zitrone

Wirkung:

- Kreislaufanregend
- Kognitiv anregend
- Erfrischend und belebend
- Nicht für Schwangere mit hohem Blutdruck
- 100% ätherische Ölmischung, nur zur äußerlichen Anwendung

Anwendung:

- 3 Tr. des Öls werden in ca. 15ml Milch gegeben und kräftig verrührt oder geschüttelt (30 Sek.)
- Die Mischung dann in eine Waschschißel mit Wasser geben. Das Wasser sollte unbedingt eine für die Anwenderin angenehme Temperatur haben.
- Arme und Beine mit dem Waschwasser abreiben. Auf das Trocknen kann auch verzichtet werden, um die Verdunstungskälte als erfrischenden Effekt zu nützen.

Preis:

- 10ml: 14,99€

Beinödeme:

- Rosenhydrolat

Preis:

- 100ml: 14,99€

Anwendung:

- Äußerliche Anwendung als Kompresse oder zum Aufsprühen.

Öl für einen guten Baby-Schlaf (Mann im Mond):

- Mandarine
- Lavendel
- Vanille
- Mandelöl

Wirkung:

- Beruhigend
- Schlaffördernd
- Schafft eine kuschelige Atmosphäre

Anwendung:

- Für Massage des Bauches, Beine und/der Arme
- Kann auch mit einem Schuss Muttermilch in das Badewasser gegeben werden
- Ein paar Tropfen auf eine Windel geben und neben das Bett legen

Preis:

- 50ml = 14,99€